

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 12.10.2026. – 16.10.2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
OBROK 1. KRUH, KIKIRIKI MASLAC, VOĆNI NAMAZ OD ŠIPKA, ČAJ	1, 7, 8 1, 9
OBROK 2. JUNEĆI GULAŠ, REZANCI OD ŠPINATA, SALATA POP: RIŽOTO OD PILETINE I BUNDEVE, KISELI KRASTAVCI	1, 9
OBROK 3. MUFFIN OD MRKVE	1

UTORAK

OBROK 1. ŽGANCI, SVJEŽI SIR S VRHNJEM, LANENE SJEMENKE, VOĆE	1, 7
OBROK 2. KUHANI KRUMPIR, POVRTNI POLPETI, SALATA	1, 3, 7
OBROK 3. GRČKI JOGUR SA SUHIM VOĆEM	1

SRIJEDA

OBROK 1. KRUH, MLIJEKO, NAMAZ OD LJEŠNJAKA, VOĆE	1, 7 1
OBROK 2. PIRJANI JEČAM S BUNDEVOM, PEČENA PILETINA, CIKLA	1
OBROK 3. FRAPE OD BANANE I SJEMENKI	7

ČETVRTAK

OBROK 1. DOMAĆA PILEĆA PAŠTETA, KRUH, ZELENA SALATA, VOĆE, JOGURT	1, 7
OBROK 2. GUSTO VARIVO OD LEĆE I PORILUKA, KRUH POP: GUSTO VARIVO OD LEĆE I PORILUKA, KRUH	1
OBROK 3. KOLAČ OD JABUKA	1, 7, 8

PETAK

OBROK 1. ZOBENE PAHULJICE NA MLIJEKO S PRELJEVOM OD MALINA	1, 7
OBROK 2. RIBLJE PLOČICE, KRUH, POVRĆE, JUHA	1, 14
OBROK 3. INTEGRALNO PECIVO, JOGURT	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

