

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 4. 5. 2026. – 8. 5. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 kruh, maslac, sir, mlijeko	1,7
POPODNE: mahune varivo s korjenastim povrćem, kruh	13, 7, 9
obrok 2 mahune varivo s korjenastim povrćem, kolač, kruh	13, 7, 9
obrok 3 grčki jogurt, suho voće	7, 8

UTORAK

obrok 1 riža na mlijeku, voće	1, 7
obrok 2 pečena piletina, mlinci, salata, kruh	1, 3
obrok 3 kruh, salama	1

SRIJEDA

obrok 1 čaj, kruh, maslac, pileća prsa, rajčica, voće	1
POPODNE: fino varivo s puretinom, kruh	1, 9
obrok 2 fino varivo s puretinom, kruh	1, 9
obrok 3 kolač, mlijeko	1, 3, 7

ČETVRTAK

obrok 1 mlijeko, fina štangica, hrenovke, voće	1, 3, 7
obrok 2 tjestenina u umaku od povrća, salata, parmezan	1, 7
obrok 3 kruh, lino lada	1, 7, 8

PETAK

obrok 1 jogurt, savijača sa špinatom, voće	1, 3, 7
obrok 2 riblje pločice, kuhani krumpir, salata	1, 3
obrok 3 sladoled	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

