

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 2. 2. 2026. – 6. 2. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 Jogurt, sendvič sa sirom, voće	1, 7
POPODNE: Tjestenina s mljevenim mesom i korjenastim povrćem	1, 9
obrok 2 Tjestenina s mljevenim mesom i korjenastim povrćem, kiseli krastavci, parmezan, kruh	1, 9
obrok 3 Puding	7

UTORAK

obrok 1 Zobene pahuljice s kakaom, voće	1, 9
obrok 2 Pečena svinjetina, restani krumpir, salata, kruh	1
obrok 3 Mliječni namaz	1, 7

SRIJEDA

obrok 1 Čaj, pecivo, mliječni namaz, voće	1, 7
POPODNE: Varivo od teletine s porilukom i ječmom, kruh	1, 9
obrok 2: Varivo od teletine s porilukom i ječmom, kruh	1, 9
obrok 3 Voćni jogurt	7

ČETVRTAK

obrok 1 Mlijeko, kruh, namaz od lješnjaka, voće	1, 7
obrok 2 Njoke, pileći paprikaš, salata, kruh	1, 9
obrok 3 Kruh, salama	1

PETAK

obrok 1 Kruh, domaća pašteta od tune, zelena salata, jogurt s probiotikom	1, 3, 4, 7
obrok 2 Riblje pločice, blitva lešo, juha	1, 4, 9
obrok 3 Kruh, sir	1, 7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

