

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 26. 1. – 30. 1. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 Kakao, čupavi sendvič, voće	7, 1, 6
POPODNE: Leća varivo s junetinom, kruh	1, 9
obrok 2 Leća varivo s junetinom, kruh	1, 9
obrok 3 Kruh, salama	1

UTORAK

obrok 1 Griz na mlijeku s posipom od kakaa, voće	7,1
obrok 2 File u bijelom umaku, pirjana riža, salata	1, 7, 9
obrok 3 Kruh, sir	1, 7

SRIJEDA

obrok 1 Kukuruzni žganci, svježi sir s vrhnjem, voće	1, 7
POPODNE: Kruh varivo s ječmom i suhim mesom, kruh	1,9
obrok 2 Kruh varivo s ječmom i suhim mesom, kruh	1,9
obrok 3 Voćni jogurt	7

ČETVRTAK

obrok 1 Mlijeko, kruh, sir, kuhana jaja, voće	1, 7, 3
obrok 2 Pureći rižoto, salata, kruh	1,9
obrok 3 Kruh, salama	1

PETAK

obrok 1 Čaj, maslac, med, voće, kruh	7, 1
obrok 2 Zapečena tjestenina sa sirom, juha	1, 7, 3
obrok 3 Puding	7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

