

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. 1. - 23. 1. 2026.

PONEDJELJAK

	Alergeni
obrok 1 Bijela kava, alpski kruh, mliječni namaz, voće	1,7
POPODNE: Krumpir, varivo s junetinom, zlatni kruščić	1,9
obrok 2 Krumpir, varivo s junetinom, zlatni kruščić	1,9
obrok 3 puding	7

UTORAK

obrok 1 Rižin griz na mlijeku s kakaom, voće	1,7,5,8
obrok 2 Pečena svinjetina, kelj lešo, kruh	1
obrok 3 Kruh, sir	1,7

SRIJEDA

obrok 1 Kruh, salama, sir, zelena salata, čaj, voće,	1,7
POPODNE: Varivo od teletine i graška, alpski kruh	1,9
obrok 2 Varivo od teletine i graška, alpski kruh	1, 9
obrok 3 Suho voće, jogurt	7,5,8

ČETVRTAK

obrok 1 Mlijeko, kruh, maslac, pekmez	7,1
obrok 2 Tjestenina s mljevenim mesom i povrćem, salata	1,3,9
obrok 3 Kruh, salama	1

PETAK

obrok 1 Zrnin štangica, acidofil, voće	1,7
obrok 2 Rižoto s povrćem, juha	1,9,7
obrok 3 Kruh, mliječni namaz	1,7



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

